

رشته بهداشت عمومی چیست؟

رشته بهداشت عمومی علمی است که به بررسی و ارتقاء سلامت جامعه می‌پردازد. این رشته با توجه به عوامل زیست محیطی، اجتماعی و اقتصادی، به دنبال بهبود کیفیت زندگی و پیشگیری از بیماری‌هاست. انسان از زمانی که توانست "پزشکی پیشگیری" را از "پزشکی درمان" جدا کند در واقع اولین پایه های بهداشت عمومی را بنا نهاد. پس از آن و همگام با پیشرفت علوم بشری، رشته های تخصصی مختلف از بهداشت عمومی جدا شد. از این رو می توان کارشناسی بهداشت عمومی را پایه اصلی تمام رشته های بهداشتی مثل آموزش بهداشت، تغذیه، مدیریت بهداشتی، اقتصاد بهداشت و ... دانست.

کار کارشناس بهداشت عمومی چیست؟

مسئولیت کارشناسان بهداشت عمومی پایش سلامت کودکان، مراقبت دوران بارداری، قبل و بعد از زایمان مادران و شرکت در برنامه های بهداشت مدارس، ارائه خدمات تنظیم خانواده به خانوارهای تحت پوشش، نظارت بر تکمیل پرونده های خانوارهای تحت پوشش می باشد.

مقاطع تحصیلی رشته بهداشت عمومی

امکان ادامه تحصیل تا مقطع دکتری وجود دارد. دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی می توانند دوره تحصیلات تکمیلی خودشان را در رشته های مختلف ادامه بدهند. تعدادی از رشته ها عبارتند از:

۱. آموزش بهداشت ۲. آمار زیستی ۳. اپیدمیولوژی ۴. اقتصاد سلامت ۵. بهداشت و ایمنی مواد غذایی ۶. رفاه اجتماعی ۷. سلامت سالمندی ۸. مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی ۹. مهندسی بهداشت محیط ۱۰. مدیریت توانبخشی

فرصت های شغلی در رشته بهداشت عمومی

دانش آموختگان رشته بهداشت عمومی پس از پایان دوره تحصیل خود می توانند نقش های مختلفی را به عنوان شغل بر عهده بگیرند و در حوزه های گوناگونی به ایفای نقش بپردازند. از میان مهم ترین حوزه هایی که این افراد می توانند در آن مشغول به کار شوند، می توان حوزه های آموزشی، پژوهشی، مراقبتی و اجرایی را نام برد.

حوزه آموزشی بهداشت عمومی

در این حوزه فعالیت هایی همچون آموزش به افراد تحت پوشش در دستور کار فعالان قرار دارد. کارشناسان این رشته با عنوان مشاور، مشاوره قبل از ازدواج را به زوج های جوان ارائه می دهند. مادران جوان و بی تجربه را در زمینه مراقبت های بارداری، بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد و شیرخوار، آموزش می دهند. همچنین آموزش بهورزهایی که در مراکز بهداشتی مشغول به کار هستند، یا قرار است مشغول شوند، بر عهده کارشناسان بهداشت عمومی است.

حوزه پژوهشی در بهداشت عمومی

کارشناسان این رشته می توانند در انجام مصاحبه های پژوهشی، جمع آوری و دسته بندی اطلاعات مربوط به سلامت همکاری کنند. همچنین تدوین طرح های پژوهشی در زمینه HSR (پژوهش در نظام سلامت) و موارد مشابهی را می توانند بر عهده بگیرند.

حوزه مراقبت در رشته بهداشت عمومی

در این حوزه تمرکز اصلی بر اموری نظیر مراقبت های پیش و پس از زایمان مادران، و مراقبت از سلامت شیرخواران و کودکان قرار دارد و فعالان این عرصه وظایفی نظیر موارد یاد شده را به انجام می رسانند.

حوزه اجرایی در رشته بهداشت عمومی

نظارت بر تکمیل پرونده های خانوارهای تحت پوشش، ارائه دادن خدمات تنظیم خانواده به خانوارهای تحت پوشش و حضور در برنامه های بهداشت مدارس از وظایفی است که فعالان این حوزه می توانند بر عهده بگیرند.

واحدهای درسی بهداشت عمومی

تعداد کل واحدها: ۱۳۰

دروس عمومی: ۲۴

دروس پایه و اصلی: ۲۲

دروس اختصاصی: ۶۶

دروس کارآموزی در عرصه: ۱۸

هدف از رشته بهداشت عمومی

هدف از این رشته آموزش و تربیت نیروهای آشنا، متعهد و مسئولیت پذیر در زمینه تامین، حفظ و ارتقاء سلامت برای جامعه، خانواده و فرد است.

درآمد رشته بهداشت عمومی

درآمد فارغ التحصیلان این رشته به عوامل مختلفی بستگی دارد. از جمله میزان تحصیل، تجربه کاری، محل کار و نوع شغل؛ به طور کلی فارغ التحصیلان این رشته می توانند در مشاغل متنوعی فعالیت کنند که هر کدام درآمد متفاوتی دارند. در مراکز بهداشتی و درمانی یا سازمان های دولتی معمولاً درآمد متوسطی دارند که از ۲۵ تا ۳۵ میلیون در ماه متغیر است.

بازار کار رشته بهداشت عمومی

بازار کار این رشته در سال های اخیر به دلیل افزایش آگاهی عمومی و نیاز به خدمات پیشگیرانه و ارتقای سلامت، رشد قابل توجهی داشته است. فارغ التحصیلان این رشته می توانند در کلیه مراکز و پایگاه های بهداشتی، سازمان های بیمه گر، کلینیک های تخصصی، و همچنین در سازمان های مردم نهاد حوزه سلامت فعالیت کنند. از جمله زمینه های شغلی مرتبط می توان به آموزش سلامت، تحقیقات اپیدمیولوژیک، برنامه ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی اشاره کرد. با توجه به رویکرد جهانی در تمرکز بر پیشگیری از بیماری ها، بازار کار رشته بهداشت عمومی دارای آینده ای روشن و رو به توسعه است.